

給食だより 11月号

令和7年 10月31日

伊東市立門野中学校

私たちが食べている食べ物は、学校に限らず、家庭やスーパー、飲食店においても、食料を生産する人や数量の管理をする人、運ぶ人、お店に並べる人、購入する人、作る人など多くの人の苦労や努力、行動によって私たちに届けられています。

11月23日は「勤労感謝の日」です。この機会に「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。

感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。



その言葉がうれしい



11月24日（月）は和食の日

和食は、自然の恵みを活かし、季節感や美しい盛り付けにこだわる日本の伝統料理です。素材本来の味を大切にしており、食文化の歴史と、見た目も美しいため、世界中で高く評価されています。特に、バランスの取れた食事法として、健康や長寿を重視する点が魅力です。私たちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

和食の特徴

①多様で新鮮な食材と
素材の味わいを活用



②バランスがよく、
健康的な食生活



③自然の美しさの表現



④年中行事との関わり





10月22日（水）に行った給食アンケートの結果

今日の給食はどうでしたか？という質問に、「とても美味しかった」と答えた人が48.3%、「美味しかった」が40.7%、「普通」9.9%、「あまり美味しくなかった」「美味しくなかった」がそれぞれ0.6%でした。

10/22(水)

ごはん

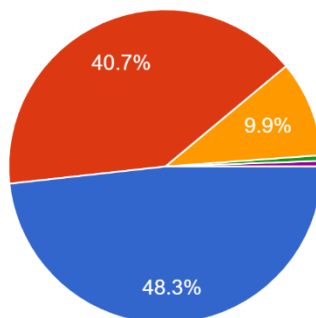
牛乳

鶏肉のごま焼き

野菜のみそ和え

チンゲン菜と卵のスープ

柿



- とても美味しかった
- 美味しかった
- 普通
- あまり美味しくなかった
- 美味しくなかった

みなさんアンケートのご協力ありがとうございました。
実はこの日は減塩献立でした。うすかったと答えた人が数十人いましたが、塩分の多い食事に慣れているかもしれません。塩分は一定量を超えると健康に悪影響です。家庭でもソースや塩をかけすぎないように気をつけましょう。



みなさんの声

- ・味つけは、毎日ちょうど良く美味しいです！
- ・very delicious でした。
- ・いつも給食が楽しみです。すごく美味しいです！
- ・いつも美味しい給食を作ってくれたり、考えてくれてありがとうございます。
- ・もうちょい濃くしてほしいでも美味しかったです
- ・とても美味しくバランスよく残さずたくさん食べることができた
- ・味はいいのですが胡椒の量をもう少し調整してパンチをきかせてください
- ・いつも美味しい給食ありがとうございます。僕達三年生は門中にいるのは残り少ないですが、これからもよろしくお願いします。
- ・毎日献立表を見て、今日はどんな料理が出るだろうと楽しみにしています。ごちそうさまでした
- ・みかんタルトたくさん出してほしい
- ・ヤムウンセンお願いします！！
- ・きなこ揚げパンが食べたいです
- ・新メニューあと3つぐらい出してください
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます！給食大好き



きょうしゅく 給食についてご意見等ございましたら、お寄せください。

（門野中学校 給食だより11月号）

（匿名でも結構です）

年 組 氏名
