

ほけんだより～尿検査号～

令和8年4月21日 門野中学校保健室

4月22日(水)は、尿検査です！

尿検査では、腎臓（じんぞう）に病気がないか、糖尿病という病気の可能性がないか、菌が原因の病気の可能性がないかを調べます。



【配布するもの】

- 採尿容器（水色チャック袋）
- 名前ラベル
- 保護者宛文書

【名前ラベルについて】

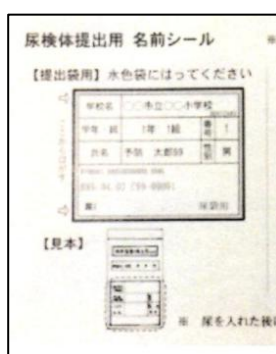
- ・名前、学年組が間違っていないか確認しよう！！
- 間違いは赤で訂正を！！



◆尿検査の正しいやり方◆

水色チャック袋、容器には名前ラベルを必ずはってください。

- ①提出袋用の「尿検体提出用 名前シール」を水色のチャック袋にはります。



- ②朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



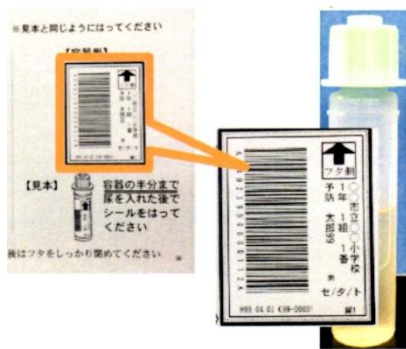
- ③はじめに少し尿を出してから、紙コップに尿を採ります。



- ④紙コップの中の尿を、容器に入れます。
※容器の半分以上入れてください。



- ⑤尿を入れてから、容器用の名前ラベルをはります。**※ラベルには向きがあるので注意！**



- ⑥容器のふたをしっかりとしめて、袋に入れ学校へ提出します。



♪尿検査を受けるみなさんへ、注意してほしいこと！！♪

- 今日はビタミンCが多く入っている果物や飲み物をとるのは控えましょう。
- 忘れないよう、夜のうちにトイレにコップと容器を置いておきましょう！！
- 生理中の方は、今回は提出しません。
後日提出します。保健室に連絡してください。
- 尿検査を万が一忘れてしまった人は、すぐに保健室まで来てください。
学校で尿を採ります！！

