

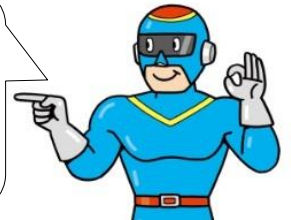
ほけんだより ～耳鼻科検診号～

令和7年4月24日 門野中保健室

4月25日(金)は耳鼻科検診です！

～耳鼻科検診の目的～

- ◆耳・鼻・のどの病気や異常を早期に発見し、治療できるようにする。
- ◆耳・鼻・のどの健康状態に関心を持ち、病気の予防と健康な状態を保持しようとする気持ちを育てる。



耳鼻科検診でお世話になる校医さんは…

藤井 まゆみ先生（藤井クリニック）です。

耳鼻科検診では、耳・鼻・のどの健康状態について調べます！

耳

- 先生や友達に呼ばれても、気づかないことが多い。
- 耳だれがよく出る。
- 音が聞こえにくい。

鼻

- カゼをひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く。
- においが分かりにくい。
- 鼻血が出やすい。

のど

- 声が出しにくい。（声がかすれている。）
- のどが痛くなって、熱が出る。
- 食べ物を飲み込みにくい。

※当てはまる項目がある人は、耳鼻科検診の時に、校医さんに相談してみよう♪

♪検査を受けるみなさんへ、注意してほしいこと♪

- ◆耳を見ますので、髪の毛は耳にかからないようにしましょう。
- ◆検診中は、静かに自分の順番がくるのを待ちましょう。
- ◆検診の前日には、鼻や耳のそうじをしておきましょう。ただし、そうじのやり過ぎには要注意！！
- ◆耳→鼻→のどの順に診ます。（のどは副鼻腔炎の疑いがある人のみ）
- ◆耳の中を見てもらう時には『耳鏡』、鼻の中を見てもらう時には『鼻鏡』という道具を使います。リラックスして検診を受けるようにしましょう。
- ◆「お願いします」「ありがとうございました」の挨拶をしっかりと行いましょう。

